

VORTRÄGE und besondere Angebote

- 04.05.2019 14.00 Uhr** **Spezialworkshop „Deutsche Tänze“ für die LAG Tanz Rheinland-Pfalz**
in Speyer
- 08.05.2019 19.00 Uhr** **Stoffwechseleoptimierungsgruppe Groß-Umstadt**
„Abnehmen ohne Hunger“ – Einstieg ist noch möglich
- 16.05.2019 18.00 Uhr** **Workshop „Entgiftung in der Praxis“**
(bis 20 Uhr) Praktische Anleitung für den Alltag, individuelle Vorgehensweisen
in Mals, Südtirol in der „Margronda“
- 17.05.2019 ab 9.00 Uhr Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Mals, Südtirol
- 17.05.2019 16.00 Uhr** **Workshop „Grundlagen der gesunden Ernährung“**
(bis 20 Uhr) Basiswissen in Theorie und Praxis, nach drei Stunden Theorie werden wir eine
Stunde gemeinsam kochen und danach in der wunderschönen „Margronda“ mit
Blick über Mals die köstlichen Leckereien gemeinsam genießen.
in Mals, Südtirol
- 18.05. und 19.05.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Meran/Dorf Tirol, Südtirol
- 24.05. – 26.05.2019** **Seminar „raus aus dem Kopf – rein in den Körper“**
Akademie Burg Fürsteneck, Eiterfeld (Rhön)
- 14.06. – 15.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Altach am Bodensee
in Altach, Österreich

Stoffwechsel-Optimierungs-Gruppe in Groß-Umstadt

Stoffwechsel auf Fettverbrennung umstellen, Vitalität und Energie gewinnen, schnell Gewicht verlieren
Auch für „hoffnungslose“ Fälle, die ansonsten schon alles probiert haben.

Vortrag: 9. April **Kurstermine:** 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06.

Mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr (incl. „Ernährungsgrundlagen“ und Einzelcoaching) 169,- €

smoveyWALK und Muskeltraining ohne Geräte in Groß-Umstadt

smoveyWALK = flottes Gehen mit den Schwingringen, dann Muskeltraining im Freien

Einstieg jederzeit möglich. (Treffpunkt Marktplatz, vor Haus Nummer 3)

jeden Mittwoch von 9:30 – 10:15 Uhr (Neueinsteiger bitte anmelden)

Zehnerkarte 80,- €

Mehr Infos auf www.gabi-blank.de oder www.treffpunkt-gesundheit.jetzt

Telefonische Anmeldung: 06078 – 9 68 78 55 oder Handy: 0176 – 554 73 122