

**Schwermetalle**

**Schadstoffe**

**Pestizide**

## **Belastung und Entgiftung**

Durch „moderne“ Ernährung, Umweltverschmutzung, Gifte in der Landwirtschaft und Medikamentenkonsum lagern sich Schadstoffe im Körper an und behindern die reibungslose Funktion der Organe. Besonders Leber, Galle, Darm und Haut sind betroffen.

Nach dem Vortrag im April folgt nun der Praxis-Workshop.

**Workshop:**

**„Entgiftung praktisch umgesetzt“**

**Was ist genau zu tun?**

**Wie lässt sich Entgiftung in den Alltag integrieren?**

**Gibt es unterstützende Maßnahmen oder Hilfsmittel?**

**WAS ist für WEN die richtige Methode?**

**am Mittwoch, den 26. Juni 2019 von 18:00 bis 20:00 Uhr  
im Gartencafé „Margronda“, Winkelweg 42, 39024 Mals**

**Kosten pro Person: 25,- €**

(incl. Shuttleservice zum Gartencafé und zurück, bitte anmelden)

Anmeldungen bitte an **Lydia Thanei** vom Gartencafé „Margronda“:

Handy: 0039 – 347 – 445 1288 (Messenger) oder Facebook

oder

direkt an **Gabi Blank** (Kursleiterin):

Handy: 0049 - 176 - 554 73 122 (WhatsApp), oder : [mail@gabi-blank.de](mailto:mail@gabi-blank.de)