

VORTRÄGE und besondere Angebote

- 13.06. - 15.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Altsch am Bodensee in Altsch, Österreich
- 19.06.2019 20.00 Uhr Vortrag „Entgiftung“**
in Dorf Tirol (Südtirol/Italien)
- 20.06. - 21.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Mals, Südtirol
- 22.06. - 24.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Meran/Dorf Tirol, Südtirol
- 26.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Mals, Südtirol
- 26.06.2019 18.00 Uhr Workshop „Entgiftung in der Praxis“**
(bis 20 Uhr) Praktische Anleitung für den Alltag, individuelle Vorgehensweisen im Gartencafé „Margronda“ in Mals, Südtirol
- 27.06.2019 16.00 Uhr Workshop „Grundlagen der gesunden Ernährung“**
(bis 20 Uhr) Basiswissen in Theorie und Praxis, nach zwei Stunden Theorie werden wir zwei Stunden gemeinsam kochen und danach in der wunderschönen „Margronda“ mit Blick über Mals die köstlichen Leckereien gemeinsam genießen.
in Mals, Südtirol
- 28.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Mals, Südtirol
- 28.06.2019 20.00 Uhr „Beauty-Abend“ zum Ausspannen und Wohlfühlen**
Wie kann ich meiner Haut Gutes tun? selbstgemachtes Deo Pflege von Gesicht und Körper! Kosmetik von „innen“ Alles zum Ausprobieren und Testen, lustig und entspannend.
in Meran/Dorf Tirol, Südtirol
- 29.06.2019 Möglichkeit zu Einzelberatungsgesprächen in Mals, Südtirol

Stoffwechsel-Optimierungs-Gruppe in Groß-Umstadt

in 6 Wochen den Stoffwechsel auf Fettverbrennung umstellen, Vitalität und Energie gewinnen, schnell Gewicht verlieren. Auch für „hoffnungslose“ Fälle, die ansonsten schon alles probiert haben.

Neuer Kurs nach den Sommerferien!

Vortrag: 14. August **Kurstermine:** 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10.

Mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr (incl. „Ernährungsgrundlagen“ und Einzelcoaching)

169,- €

smoveyWALK und Muskeltraining ohne Geräte in Groß-Umstadt

smoveyWALK = flottes Gehen mit den Schwingringen, dann Muskeltraining im Freien

Einstieg jederzeit möglich. (Treffpunkt Marktplatz, vor Haus Nummer 3)

jeden Mittwoch von 9:30 – 10:15 Uhr (Neueinsteiger bitte anmelden)

Zehnerkarte 80,- €

Mehr Infos auf www.gabi-blank.de oder www.treffpunkt-gesundheit.jetzt

Telefonische Anmeldung: 06078 – 9 68 78 55 oder Handy: 0176 – 554 73 122